

マザーリーフ 通信

2020年春号

マザーリーフを応援してください
マザーリーフ一般会員

マザーリーフの活動に賛同し、
入会して下さる方を募集しています。

年会費2,000円

どうぞよろしくお願いいたします！

募集中!



第42回日本内観学会大会長崎大会



内観エンカウンターワークショップ



マザーリーフ親睦会



人間学講座



吉備青少年自然の家にて宿泊研修



わくわく子どもまつり
in岡山ドーム



ユング心理学研究会



子育て応援ハッピータイム



まどかサロン



こそだてほけつとまつり

NPO法人マザーリーフ 講座紹介

☆活動内容は令和2年4月からの開講ですが、随時募集講座もあります。

(日程変更している場合があります。事前にお問い合わせ下さい。)

☆お問い合わせは、各活動グループの担当者あてにお願いいたします。

※受講される方でマザーリーフの活動にご賛同頂ける方は、ご入会頂ければありがたいです。

マザーリーフ事務局へのお問い合わせは motherleaf.okayama@gmail.com まで。

学びたい方・地域貢献したい方

一緒に学び、活動に繋がっていきませんか



分野	活動名	内容	実施期間	受講料
自主研究グループ	理科大好き養成講座	元岡大教授陣による、解りやすい 理科出前講座 090-1186-6173(石原)	学校・教育機関等の 依頼による	無料
	コラージュ心理研究会 (岡山県生涯学習大学連携講座) きらめきプラザ2F	コラージュで立体的な物の捉え方を 学び、傾聴にも役立ちます。 090-2005-3501(川崎)	毎月第3土曜日 10時～12時 (8月・12月お休み全10回)	10,000円
	マザーリーフ親睦会	自然の中で社会性・忍耐力・集注力・ 洞察力を学びながら親睦を深める 090-4693-9463(江川)	春 お花見 夏 一泊研修(8月) 秋 紅葉狩り	随時
	むすびサロン きらめきプラザ2F、徳島むすび庵	絵本コラージュは心のストレッチ 感性豊かな心を育てる 080-6328-6366(大林)	年3回 内1回はむすび庵研修	随時
	人間学 きらめきプラザ2F	大森顧問と共に「傾聴」に必要な 「人間学」を深める勉強会 090-8241-9834(伊藤)	毎月第3火曜日 13時30分～15時30分 (全12回)	1回 500円
カタリナカウンセリング研究会	内観的心理基礎講座 (岡山県生涯学習大学連携講座) きらめきプラザ2F	傾聴力をつけるための 「自分を知る」基礎講座パート1 090-7492-9593(藤)	毎月第4土曜日 10時～12時 (8月・12月お休み全10回)	20,000円
	内観的傾聴講座 (岡山県生涯学習大学連携講座) きらめきプラザ2F	日常生活での出来事の捉え方を 実践する講座パート2 090-7492-9594(藤)	毎月第4土曜日 13時～15時 (8月・12月お休み全10回)	25,000円
	内観エンカウンター (金曜コース) きらめきプラザ2F	成熟に向かう・生きる知恵者と なるための悟りの世界観を 080-6328-6366(大林)	毎月第2金曜日 13時～15時 (8月・3月お休み全10回)	12,000円
	内観エンカウンター (土曜コース) きらめきプラザ2F	成熟に向かう・生きる知恵者と なるための悟りの世界観を 090-4693-9463(江川)	毎月第2土曜日 10時～12時 (8月・3月お休み全10回)	
	絵本内観心理講座(金曜コース) (岡山県生涯学習大学連携講座) きらめきプラザ2F	絵本を読み取りながら内観的に 幅広い感性を磨きませんか 080-6328-6366(大林)	毎月第2金曜日 10時～12時 (8月・3月お休み全10回)	12,000円
絵本内観心理講座(土曜コース) (岡山県生涯学習大学連携講座) きらめきプラザ2F	絵本を読み取りながら内観的に 幅広い感性を磨きませんか 090-7893-1571(野上)	毎月第2土曜日 13時～15時 (8月・3月お休み全10回)		



分野	活動名	内容	実施期間	受講料
カタリナカウンセリング研究会	音楽コラージュ (メール通信講座)	音楽を聴き、感じた事を コラージュで表現する右脳の世界 080-1932-4483(石合)	毎月1回 (8月・3月お休み全10回) 要相談	12,000円
	内観コラージュ (メール通信講座)	生立ちから内観的に気づく コラージュの世界 090-7492-9594(藤)	毎月1回 (8月・3月お休み全10回) 要相談	12,000円
	音楽コラージュ きらめきプラザ2F	音楽を聴き、感じた事を コラージュで表現する右脳の世界 090-8249-0955(榎本)	10月、1月、3月第3土曜日 (全3回) 10時～12時	5,000円
	箱庭研究会 (藤宅)	実際に体験しながら「箱庭療法」を 学ぶ講座 第14期生 090-7492-9594(藤)	毎月1回 (8月・3月お休み全10回) 要相談	20,000円
	一日内観 (藤宅)	集中内観に行けない方対象 090-7492-9594(藤)	毎月第4日曜日 予約制 2名まで	7,500円
女のカウンセリング研究会	生き生きサロン！ きらめきプラザ2F	生きがい・自己実現を目指した 心と体の健康サロン！ 080-5615-7019(持川)	毎月第1水曜日 10時～12時 (全4回)	5,000円

地域で活動しませんか？

NPO法人マザーリーフ・カタリナカウンセリング研究会 講師・カウンセラー認定証制度

指定している各講座を受講・終了し、
講師としての力量を身につけた方々が、実践講師として、
各々の地域で活動を始めるとあたり、認定証を発行しています。
絵本心理認定講師・コラージュ認定講師などがあります。

(一定のレポート提出や登録料がかかります。)

ご興味がある方は、マザーリーフ事務局までお問い合わせください。





こんにちは、マザーリーフです！

2020年の活動は、11年目に向けての第3ステージに入ります。昨年も、大きな飛躍の年でした。「日本内観学会第42回長崎大会（7月12日～14日）」では、分科会発表者として4名と最終日のシンポジストとして私が登壇させていただき、沢山の反響を頂きました。総勢12名の参加応援者と留守を預かったスタッフの心を合わせた成果です。

9月の岡山市人権啓発活動事業「内観エンカウンターワークショップ」も大盛況のうちに終わることができました。理事が中心となり、マザーリーフの10周年らしい事業となりました。日本内観学会理事長の堀井茂男先生とマザーリーフ顧問の大森鍾一先生に感謝致します。

今年はコロナウイルス問題で、世界中が新型コロナウイルスと戦っています。東京オリンピックが中止となり、日本内観学会札幌大会も延期となりました。今回も4名が登壇予定でした。外出自粛が叫ばれる中、世界中の方々と心をつなげて、早く収束されることを願い祈るのみです。

私の15年間継続してきた「基礎講座」を「内観的基礎講座」としてお伝えして丸3年、最も実り多い、手ごたえのある講座が実践できました。

今年は、マザーリーフの未来に向けて、10名の講師が伝えるカリキュラムとなっています。内観的な傾聴「日常内観」の大切さを身につけ、何があっても感謝と赦しに落ち着き、人を活かす人達です。マザーリーフの人間性の核として、また一歩前進できた気が致します。日常内観の実践者として、謙遜さ、実行力、幸福感、安定感が身につけてきています。頼もしくもあり、頼りに思います。人材の宝庫でもあります。希望と展望が見えます。一人では何もできません、仲間の存在が宝です。驕り高ぶらず謙虚に、「自分を活かし、周りの人をも活かす」事をモットーにしているグループです。人間が好き、興味があるからこそ支援ができます。

「大切なことは何か？」私自身に問いかけ、繋げる11年目となりますように深く願い祈ります。

感謝の内に・・・理事長 藤 恵子



マザーリーフという植物があります。この植物は、「聖なる葉」「幸福を呼ぶ葉」と呼ばれています。一枚の葉から芽が出て、どんどん増えていきます。葉から芽が出てどんどん広がっていくように、各地域の子育て支援や高齢者支援で活動できる人材が増えていくことを願い、2009年9月18日「NPO法人マザーリーフ」は発足いたしました。

マザーリーフのマークは、葉をハートに見立て、握手をしています。人と人が支えあいつながっていけたら、という思いを込めています。



各ふれあいセンター・社会福祉協議会・教育委員会、地域等より依頼の外部講師 年間50回
カタリナカウンセリング研究会講師 年間180回

日本内観学会 岡山大会、京都大会、内観療法ワークショップin弘前分科会・全体会、
長崎大会シンポジウム等でこれまでの学びと活動を発表しています

発行

NPO法人マザーリーフ
「マザーリーフ通信」編集委員会
事務所: 岡山市東区草ヶ部1034-80
motherleaf.okayama@gmail.com

